

Festival apresenta cardápio e cultura Vegan nos pilotis da PUC-Rio

Por: [Juliana Machado](#) / Fotos: [Daniele Louro](#)

Teve início no dia 22 de julho o 12º Festival Vegano Internacional na PUC-Rio. Com o tema "Veganismo: um estilo de vida revolucionário", o evento tem como objetivo conscientizar a população sobre o modo de vida dos veganos. Baseados em uma filosofia de vida que tenta evitar qualquer tipo de exploração dos animais, os veganos adotam uma dieta restrita, sem carnes, gelatina, laticínios, ovos, mel e qualquer alimento de origem animal.

Conferências, oficinas e seminários com palestrantes do mundo inteiro, além de nutrição vegana e demonstrações culinárias, serão realizados no campus até o dia 25 de julho. Nos pilotis do Edifício da Amizade, barracas expõem trabalhos e divulgam a cultura vegan, vendendo produtos artesanais, reutilizáveis, livros e DVDs. A loja Será o Benedito utiliza, na confecção de suas roupas, bolsas e sapatos, materiais pouco convencionais como juta (fibra têxtil vegetal) e pneus usados, além de materiais inusitados como látex de seringueira, papel de vedação para a construção civil, couro vegetal e lona de caminhão usada e reciclada.



Orivan Pavan mostra as bolsas confeccionadas com lona de caminhão de sua loja *Será o Benedito*

Já o Instituto Nina Rosa produz, desde 2000, material educativo como vídeos, livros, camisas e palestras sobre defesa animal, consumo sem exploração e vegetarianismo. Voluntária do Instituto desde os 18 anos e vegetariana desde os 17, Laura Bing contou que a transição dos seus hábitos alimentares se deu de forma gradual e definitiva após assistir o filme *A carne é fraca*, que mostra a trajetória do bife desde o abate do boi chegar ao prato.



Laura Bing é vegetariana desde os 17 anos

- A carne não faz falta no meu dia a dia. Desde que eu me tornei vegetariana, o meu olfato e a minha cicatrização melhoraram bastante. Mas a questão não é só a alimentação, eu também não uso nenhum tipo de produto que seja testado em animais ou que os explore de alguma forma, contou Laura.

No estande da Sociedade Vegetariana Brasileira, livros filosóficos e de receitas são vendidos, além de camisetas que lutam pela causa animal, com mensagens conscientizadoras. Para a sócia-fundadora da Sociedade Vegetariana Brasileira Karla Souza - vegana há três anos e vegetariana há onze anos -, o que falta à população é informação, uma vez que as pessoas criam mitos a cerca desses movimentos.


- Muitas pessoas acham que o vegetarianismo é voltado para a elite por ser uma prática cara, quando, na verdade, a alimentação vegetariana não inclui apenas o cogumelo – um dos produtos que encarecem a dieta -, mas também cereais, frutas, legumes e hortaliças, explicou Karla.

É a primeira vez que o festival, que teve início na Dinamarca, em 1981, é realizado na América Latina. "O objetivo do Festival é levar à população o conhecimento sobre o vegetarianismo e o veganismo, dando a oportunidade de culinárias, médicos e da própria população trocar experiências e informações", destacou Karla Souza.

A programação completa e outras informações estão disponíveis no site da Sociedade Vegetariana Brasileira: www.svb.org.br/12veganfestival.

Plantão - Edição 219

Publicada em: 23/07/2009 às 17:25
Seção: [Pelo campus](#)

Versão para impressão: 

>> Outras matérias:

[anterior < Solidariedade e trabalho juntos na Mostra PUC](#) Diante da crise econômica e ma...
[próxima > Jornais Missionários](#)

Arcebispo do Rio de Janeiro em

...

[\[\[NOTÍCIAS PUC-RIO\]\]](#) - [\[Jornal da PUC\]](#) - [\[Expediente\]](#) - [\[Entre em Contato\]](#)

Seções:

Selecione --->

BUSCA:

OK

[voltar](#)

Jornal PUC

O site do Jornal da PUC foi desenvolvido pelo [RDC](#) e
é atualizado pelo Projeto Comunicar da PUC-Rio.

Powered by Publique!



Índice de A a Z

[Fale Conosco](#) | [Ajuda](#) | Busca:

OK

© PUC-RIO - 2009 - Todos os direitos reservados.